

## 「2023年度四国ブロック普及講習会」実施要項

1. 日 時 令和5年12月26日(火) 9:00~17:00
2. 場 所 伊予市民体育館(しおさい公園)  
愛媛県伊予市森甲91-1(電話089-982-2367)
3. 主 催 一般社団法人愛媛県卓球協会
4. 対 象 者 四国在住の小・中学生選手約100人(予定)
6. 講 師 時吉佑一( Table Tennis GYM LaVIES・愛媛県専属アドバイザーコーチ)  
藤井優子( ミズノ・愛媛県強化育成委員)  
豊島英治( トレーナー・愛媛県トレーニングコーチ)
7. 指導補助 愛媛県実業団選手(フジ・愛媛銀行)及び愛媛県強化育成委員
8. 目 的 四国地区の小・中学生を対象に卓球普及を目的として実施します。既に卓球選手として活動している人、これから卓球を始めようとする人など多くの小・中学生の参加を待っています。これにより、卓球競技の発展に繋がりたいと思います。
9. 内 容
  - (1) 卓球競技の特徴について
  - (2) 卓球の基本技術について
  - (3) 卓球の応用技術について
  - (4) トレーニングについて など
10. 参 加 料 無料
11. 申 込 先 一般社団法人愛媛県卓球協会(愛媛県伊予郡松前町上高柳399-1)  
別紙「申込書」に必要事項をご記入の上、FAX または e-mail にてお送りください。  
FAX: 089-994-6756 / e-mail: ehimekentta@yahoo.co.jp
12. 申込期限 令和5年12月18日(月)
13. 問合せ先 一般社団法人愛媛県卓球協会 副会長・専務理事 遠藤 美武  
( TEL 089-994-6756 / 090-7147-8249 )