



第31回 高知市 熱年者スポーツ交流会

クラブ・サークルでの練習の成果を試してみませんか♪ 50歳以上の方を対象とした交流会です★

種目	会場	開催日	雨天時	申込期間	定員
ターゲットバードゴルフ	INOUE・東部スポーツパーク 多目的ドーム	7/13(日)	-	6/6(金)14時～ 7/7(月)	なし
ペタンク	日本トーター高知市総合運動場 補助グラウンド	9/26(金)	9/30(火)	8/4(月)14時～ 9/16(火)	なし
グラウンドゴルフ	日本トーター高知市総合運動場 野球場	11/10(月)	多目的 ドーム	10/3(金)14時～ 11/4(火)	先着 144名
ラージボール卓球	INOUE・東部スポーツパーク くろしおアリーナ 体育館	12/6(土)	-	10/3(金)14時～ 11/14(金)	なし
硬式テニス	日本トーター高知市総合運動場 テニスコート	12/15(月)	12/17(水)	11/4(火)14時～ 12/1(月)	なし

※会場：INOUE・東部スポーツパーク（高知市東部総合運動場）、日本トーター高知市総合運動場（高知市総合運動場）

対 象

運動可能な50歳以上の方

※試合形式で行うため、グラウンドゴルフ以外は経験者が望ましい。

時 間

受付8:30～ 開会式9:00～ 競技開始9:15～

※ターゲットバードゴルフは受付9:00～ 開会式9:30～

参加料

1人500円（税込・傷害保険料含む）

※ペア種目のペタンク・硬式テニスは1ペア1,000円

※交流会当日、申込代表者がまとめてのお支払いにご協力をお願いします。

申込方法

下記体育館に備えている申込用紙に必要事項を記入し、各交流会の申込期間内に体育館窓口へお申し込みください。



高知家健康パスポート
ブルーポイント取得可能♪

(公財)高知市スポーツ振興事業団

・日本トーター総合体育館 〒780-8031 高知市大原町158

TEL 088-833-4061 FAX 088-833-4124 担当:橋本

・くろしおアリーナ

〒781-8125 高知市五台山1736-1

TEL 088-878-1150 FAX 088-878-1152 担当:山岡